



Утверждаю
 Генеральный директор
 АО «КШП – Глобус»
 С.В. Косых
 2024 г.

АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ «ГЛОБУС»
 ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ,
 ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ
 1 неделя
 ПРОФИЛЬНЫЕ СМЕНЫ

ДЕНЬ: Понедельник
 НЕДЕЛЯ: Первая
 СЕЗОН: Летний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №1 -завтрак						
Овощи по сезону (помидоры)	60	0,72	0,12	2,76	16	71
Бефстроганов	110	19,14	21,39	5,72	223	250
Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,49	37,08	213	516
Сок	200			23	92	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	16,5	72	
		28,08	26,3	85,06	616	

ДЕНЬ: Вторник
 НЕДЕЛЯ: Первая
 СЕЗОН: Летний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №2 -завтрак						
Овощи по сезону (огурцы)	60	0,48		2,04	10	71
Наггетсы	100	39,26	16,8	15	366	акт
Пюре картофельное	150	3,26	4,88	22,05	146	520
Напиток фруктовый	200	0,22	0,04	28,59	117	699
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	16,5	72	
Итого		45,62	22,02	84,18	711	



Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП – Глобус»

С.В. Косых

2024 г.

АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ,
ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ
2 неделя
ПРОФИЛЬНЫЕ СМЕНЫ

ДЕНЬ: Понедельник

НЕДЕЛЯ: Вторая

СЕЗОН: Летний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12

лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №1 -завтрак						
Овощи по сезону (помидоры)	60	0,72	0,12	2,76	16	71
Мясо в кисло - сладком соусе	120	13,8	10,28	5,88	162	акт
Рис припущенный	150	3,71	4,34	38,92	209	512
Сок	200			23	92	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	16,5	72	
		20,63	15,04	87,06	551	

ДЕНЬ: Вторник

НЕДЕЛЯ: Вторая

СЕЗОН: Летний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12

лет и старше

Наименование блюда*	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №2 -завтрак						
Овощи по сезону (огурцы)	60	0,48		2,04	10	71
Мясо по - французски	270	19,8	25,83	24,75	418	акт
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	акт
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	16,5	72	
Итого		22,75	26,15	67,73	600	

